

Orthopedische Manuele Therapie

Geschiedenis van de Manuele Therapie

Manuele Therapie (MT) kent een lange geschiedenis en is vermoedelijk al zo oud als de mensheid. Over de oorsprong van manuele therapie zijn verschillende opvattingen gangbaar. Afbeeldingen in het Textbook of Orthopaedic Medicine (Cyriax) suggereren dat in Thailand al 2000 jaar voor Chr. gemanipuleerd werd aan de wervelkolom (Cyriax). Het is ondenkbaar dat een behandelvorm als MT slechts op één plaats is toegepast en ontwikkeld. Beschrijvingen van manuele technieken uit Centraal Europa, Mexico, Japan, India etc. bevestigen dat. Hippocrates (400 v. Chr.) beschrijft manipulaties aan de wervelkolom, waarbij door assistenten tractie aan hoofd en voeten van de patiënt wordt gegeven terwijl de behandelaar druk uitoefent op de aangedane regio. Dit heeft blijkbaar diverse behandelaars geïnspireerd. Zo beschrijft Galenus (200 na Chr.) manipulaties van de discus intervertebralis onder tractie en wordt in de tiende eeuw over de techniek van Hippocrates geschreven door Abu 'Ali ibn Sina in Arabië. Manuele therapie is in de 19e eeuw in Amerika onder invloed van bepaalde visies verder uitgewerkt tot Osteopathie (Andrew Still) en Chiropractie (Daniel Palmer). Rond 1900 wordt de MT verder uitgewerkt vanuit London (John Mennell; Edgar en James Cyriax) en Frankrijk (dr. Main). F. Kaltenborn werd rond 1950 opgeleid door Mennell, Cyriax en Stoddard en nam het initiatief voor de opleiding van manueel therapeuten in Skandinavie. Vanuit deze vorm is de Orthopedisch Manuele Therapie ontstaan (H. vd Berg).

James Cyriax en Freddy Kaltenborn namen in 1970 met 16 collega's uit 7 landen het initiatief voor een internationale werkgroep. Dit was de aanzet tot de "International Federation of Manipulatieve Therapists; IFOMT.

Bron: www.nvmt.nl

Orthopedisch Manuele Therapie

Een Orthopedisch Manueeltherapeut is een Fysiotherapeut die zich als Master Fysiotherapeut verder heeft gespecialiseerd binnen de Orthopedische Manuele Therapie. De opleiding tot Master Fysiotherapie is ontwikkeld binnen de Academie Gezondheidszorg Utrecht. Dit is een samenwerkingsverband tussen het Universitair Medisch Centrum Utrecht, Hogeschool Utrecht en Universiteit Utrecht. De erkende Orthopedisch Manueeltherapeut is geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

De Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) is een erkende beroepsinhoudelijke vereniging van het KNGF.

Onderzoek en behandeling

Orthopedisch Manueeltherapeuten behandelen klachten die voortkomen uit de lichaamshouding en -beweging en de eventuele beperkingen daarvan. Hieronder vallen de stoornissen van het geheel van gewrichten, spieren en het zenuwstelsel. Hierbij ontleden ze de aandoening in 'oorzaak' en 'gevolg' en gaan uit van het 'ketendenken'. De therapeut richt zich niet alleen op de extremiteiten (armen of benen) of de wervelkolom, maar kijkt ook naar de relaties tussen de diverse regio's. Alle relevante structuren worden beoordeeld en behandeld in de gehele keten van houding en beweging om een verbetering van de gezondheidsstoestand te creëren. De Orthopedisch Manueeltherapeut kan in de

behandeling verschillende methoden gebruiken zoals: mobilisatie, manipulatie, stabilisatie, neuro- modulatie en houdingstherapie. De belangrijkste indicaties voor manuele therapie zijn stoornissen van het houding- en bewegingsapparaat, klachten van de wervelkolom (hoofd, hals, borst, lenden, bekken) en ledematen. De voornaamste symptomen zijn (uitstralende) pijn en/of beperkte beweeglijkheid. Het doel van de behandeling is het, voorzover mogelijk, opheffen van de stoornissen in functie. Hierdoor zullen de beperkingen in vaardigheden en activiteiten afnemen en de participatie van de persoon in het dagelijkse leven verbeteren.

Orthopedische Manuele Therapie binnen het MCvSA

Binnen het MCvSA worden de therapievormen Podoposturale therapie, Dry Needling en Orthopedische Manuele Therapie veelvuldig gecombineerd in de behandeling van houdingsgerelateerde gezondheidsklachten. Door de verschillende therapievormen te combineren, is het lichaam beter in staat om de houding dusdanig te veranderen en daarmee de pijnklachten te verminderen. Een gewricht of spier die niet goed functioneert, zal een verandering veroorzaken in het houdings- en bewegingsmechanisme. Het gevolg hiervan kan zijn dat er op andere plaatsen in gewrichten en/of spieren gecompenseerd gaat worden. Dit compenseren is een mooi en noodzakelijk mechanisme van het lichaam maar mag desondanks geen pijnklachten veroorzaken. Wanneer het nodig is, kan met behulp van Orthopedisch Manuele Therapie de houdings- en bewegingspatronen worden 'vrijgemaakt' zodat de lichaamshouding gecorrigeerd kan worden met behulp van de podoposturale therapie zooltjes. Het gehele houdings- en bewegingspatroon zal hierdoor significant verbeteren met daarbij een afname van de pijnklachten. Naast het behandelen cq. opheffen van bewegingsbeperkingen in de gewrichten, kan de Orthopedisch Manueeltherapeut ook de spanning in de spieren beïnvloeden. Uit onderzoek¹ is gebleken dat met High Velocity Thrust technieken, de zogenaamde manipulaties, er consistente reflexen optreden in specifieke spieren en spiergroepen van het lichaam. Deze reflexen zijn van belang in de klinische effecten van manipulaties zoals het verlagen van pijn en spierspanning. De aanwezige pijnklachten kunnen dus in specifieke gevallen met behulp van gerichte manipulaties verminderen of zelfs helemaal verdwijnen.

1. Herzog W., Scheele D., Conway PJ., Electromyographic Responses of Back and Limb Muscles Associated With Spinal Manipulative Therapy. SPINE., 1999.