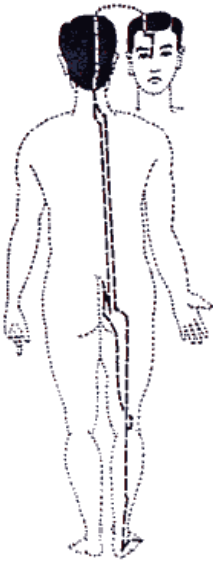


Acupunctuurbehandeling

Diagnose en Therapie



Deze therapievormen, waarvan de Chinezen de grondleggers waren, worden al meer dan duizend jaar toegepast. Miljoenen mensen over de gehele wereld zijn mede door deze therapievormen genezen of hersteld.

Wat is acupunctuur?

(acus = naald, pungere = steken)

Acupunctuur is een therapievorm die gebruik maakt van (acupunctuur-) naalden. Deze naalden worden in bepaalde huidpunten die in energieleidingswegen (meridianen) voorkomen zo'n 3 à 10 mm diep in de huid ingebracht. Deze meridianen staan in verbinding met bepaalde inwendige organen en worden dan genoemd naar dat orgaan, bijvoorbeeld blaasmeridiaan.

Er zijn 12 hoofdmeridianen. In deze meridianen liggen vele energiepunten ofwel acupunctuurpunten. In de literatuur zijn er ongeveer 980 punten beschreven. Door onderzoek wordt dit aantal voortdurend uitgebreid. Deze acupunctuurpunten kan men op twee manieren gebruiken, voor de diagnose en voor de therapie.

Diagnose

Diagnostisch kan een punt belangrijk zijn wanneer u een specifieke pijnlijke plaats aanwijst die correspondeert met een inwendig orgaan of gewricht. In andere gevallen kan druk op een voor ons bekend punt pijnlijk zijn en wijzen in de richting van de diagnose (klacht). Nadat uit de diagnostische fase voldoende informatie is verzameld om de stoornissen in de levensenergie aan te tonen, kan men met de behandelingsfase beginnen.

Therapie

De behandeling is gericht op het herstellen van verschillende energie onjuistheden (ook wel genoemd verstoring in het yin en yang evenwicht). Dit gebeurt door het plaatsen van één of meerdere naalden op zorgvuldig gekozen acupunctuurpunten. Door het inbrengen van een naald kan men de harmonie in het lichaam herstellen. De tijdsduur dat een naald in het lichaam blijft varieert van enige seconden tot een uur. Acupunctuur herstelt dus het evenwicht en leidt daardoor tot genezing of herstel.

Contra-indicaties

Acupunctuur zal uiterst zelden leiden tot gevaar voor of schade aan de gezondheid. Bij zwangerschap kan een aantal acupunctuurpunten beter niet gebruikt worden, aangezien dit gevolgen zou kunnen hebben voor de vrucht.

Relatieve contra-indicaties

Lichamelijke misvormingen die zijn ontstaan door gebruik van farmacologische middelen, door operaties of door de aandoening zelf, worden met acupunctuur niet hersteld. Minder effect heeft acupunctuur indien de behandeling plaatsvindt nadat er bijvoorbeeld langdurig zware lichamelijke arbeid is verricht of indien er (onnodig) angst voor een behandeling is.

Een acupunctuurbehandeling kan zeer effectief zijn bij vele in ons Medisch Centrum Voor Staturele Aandoeningen aangeboden klachten.

Ooracupunctuur

Alhoewel de benaming "ooracupunctuur" voor deze behandelingmethode niet geheel juist is, geeft zij wel de kern van de therapie weer. Het principe van de ooracupunctuur is het herstellen en genezen waarbij de oorschelp als werkterrein gebruikt wordt. Medisch spreekt men van auriculotherapie (auricula = oor, therapie = behandeling). De Franse arts Rogier kan men beschouwen als de grondlegger van de hedendaagse auriculotherapie. De laatste jaren zijn er vele nieuwe ontdekkingen in de ooracupunctuur mede door de Nederlandse arts T. van Gelderen.

Op de oorschelp vindt men een projectie van het gehele lichaam. Het gemakkelijkst kan men de projectie onthouden wanneer men een op zijn kop staande foetus geprojecteerd denkt op de oorschelp.

Op deze wijze kan men elk onderdeel van het lichaam als reflexzone op de oorschelp terugvinden. De oorschelp is ongeveer 60 tot 65 mm lang en 30 tot 35 mm breed. Het oppervlak is circa 20 cm². In dit oppervlak kunnen ongeveer 360 reflexzones worden vastgesteld. Ieder orgaan of gewricht staat in verbinding met één of meer reflexzones in de oorschelp.

Net als de gewone acupunctuur is ook de ooracupunctuur bruikbaar als diagnose (de aanwezigheid van pijnlijke punten in de uitwendige oorschelp wijst op problemen met het corresponderende lichaamsdeel) en als therapie (het plaatsen van een naald of verblijfsnaald op het pijnpunt waarmee een verbetering van de situatie in het corresponderende lichaamsdeel nagestreefd wordt).



Ligging reflexzônes-organen

Ook met oormassage is ten opzichte van klachten of energietekorten veel resultaat te behalen. Wij verwijzen naar het boekje "Oorreflexzônemassage met face lift effect" naar de methode van Adry Hermans.

Drs. W.C. Tjin-A-Ton, arts

Radioloog, Acupuncturist

Volledige vergoeding door de zorgverzekeraar

